

# Formation de Massage & Réflexologie Plantaire Thaï



## Shiatsu - Thaï'za zen

«Nos pieds nous portent et nous aident à avancer  
tout au long de notre chemin de vie.  
Prenons soin d'eux !»

### Les 10 & 17 juin 2012, à Paris

Contact : 06 74 36 79 77 ou [www.shiatsu-thai-zen.com](http://www.shiatsu-thai-zen.com) ou [contact@shiatsu-thai-zen.com](mailto:contact@shiatsu-thai-zen.com)

## Massage & Réflexologie Plantaire Thaï

Selon la tradition thaïlandaise, la réflexologie plantaire thaïe «**Nuad Thao**», est un **massage complet stimulant les zones réflexes des pieds**.

La réflexologie plantaire thaïe ne réunit pas moins d'une soixantaine de techniques manuelles variées telle que le pétrissage, ponçage, pressions digitales, percussions et lissage.

Ce massage s'effectue sur chaise ou allongé, des pieds jusqu'à la rotule, tantôt avec de l'huile, tantôt avec un stylet (bâtonnet en bois) pour apporter une précision supplémentaire sur les zones réflexes du pied.

La réflexologie plantaire thaïe a **la capacité de prévenir et de soulager de nombreux déséquilibres** en améliorant la circulation sanguine et énergétique dans l'ensemble du corps.

Les tensions nerveuses et musculaires s'apaisent et **la vitalité est renforcée**.

Ce massage traditionnel thaïlandais apporte **une relaxation intense**. Le yang de la tête descend et **l'ancrage au sol est favorisé !**

### Objectif

**Etre capable d'effectuer le protocole du massage & de la réflexologie plantaire thaï d'1h**, en respectant les gestes précis de l'enchaînement, tout en étant fluide et à l'aise dans l'ensemble de sa pratique.

### Pré-requis

Aucun. **Cette formation s'adresse aux professionnels comme aux particuliers.**

### Matériel fourni

Un manuel illustré et un stylet.

### Programme

Le protocole est abordé par petites étapes. L'apprentissage s'effectue deux par deux en inversant les rôles et en changeant également de partenaires. **C'est en tant que donneur et receveur que l'on enrichit sa pratique. C'est un échange !**

Durant l'après-midi du second dimanche, le protocole est entièrement répété.

### Durée

12 heures + 30 heures de pratiques individuelles.

### Lieu

51 rue Alexandre Dumas - 75011 Paris.

### Tarif

**Le week-end de formation à 220€ au lieu de 250€**, pour une inscription effectuée **avant le 09/05/2012**.

**200€ par personne si réservation à deux (soit 400€ pour deux payable intégralement avant le 09/05/2012)**.



Les dimanches 10 & 17 juin, de 10h à 17h



**Jézabel Joseph**, formatrice et praticienne en technique de bien-être en tant que consultante aegid, suit depuis 2006 la voie du Shiatsu. Après une dizaine d'années de pratique du «Hatha yoga», son intérêt pour le fonctionnement de l'être dans sa globalité «Corps-Ame-Esprit» l'a incité à entamer des études liées à l'approche de la médecine orientale.

En 2008, Jézabel a appris le Nuad bo'rarn et le Nuad thao chez «The Miki school» (Première et unique école thaïlandaise à enseigner sur Paris, ce massage).

Cette même année, elle a aussi appris le Amma assis chez Touch line.

En dehors des formations qu'elle dispense, Jézabel propose ses pratiques sur Paris et sa banlieue, en cabinet ou à domicile pour les particuliers, lors d'événementiels, en entreprises et auprès de l'hôtellerie de luxe.

Jusqu'à présent, Jézabel a aussi enseigné ce protocole dans un spa au Maroc et pour une association de shiatsu à Paris.



**JE M'INSCRIS** à la formation de massage & réflexologie plantaire thaï, les 10 & 17 juin 2012.

- J'envoie la somme de 75€ (soit 30% des 250€ du stage), par chèque à l'ordre de Aegid et à l'adresse suivante : Shiatsu-Thaï'za zen - 26 avenue de la porte Brunet - 75019 Paris.
- J'envoie la somme de 400€ (soit la totalité du stage pour 2 personnes), par chèque à l'ordre de Aegid et à l'adresse suivante : Shiatsu-Thaï'za zen - 26 avenue de la porte Brunet - 75019 Paris.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... Email : .....

Date : ..... / ..... / ..... Signature : .....

**FORMATION CONTINUE** enregistrée sous le n°11910571891.

Cette formation est proposée à des groupes de 6 à 10 personnes.

En cas de désistement à moins de 15 jours du début du stage, les arrhes versées ne seront pas remboursées.

